EL PELOPONÉS ÌNTIM: HISTÒRIA MIL·LENARIA I HORITZONS DE CALMA

Sí, heu sentit bé! En aquesta ocasió us presentem un destí molt especial i internacional. Marxem cap a **Grècia**, concretament a la regió del **Peloponès**: un lloc fascinant fet a mida per als viatgers més curiosos i amants de la cultura, **on els jaciments arqueològics més increïbles s'integren en els paisatges més meravellosos.**

Bressol de *filòsofs, atletes i guerrers*, aquesta terra ens captiva amb les seves **valls d'oliveres mil·lenàries** i unes **platges banyades pels mars Egeu i Jònic**. Una escapada allunyada de la massificació turística, dissenyada per gaudir-la a poc a poc.

En aquest viatge ens submergirem en un món on la terra mateixa transpira història i mite a parts iguals. *Un lloc on cada muntanya, cada arbre i cada pedra tenen una història fascinant per explicar-nos.*



Panoràmica dAtenas

Programa

Dia 22/03

✔ Sortida per desde l'aeroport de Barcelona amb vol directe fins a Atenas *(duració vol aprox. 11:00AM – 15:30PM)*

✔ Transfer del aeroport fins al nostre Hotel situat al centre dAtenes, el **Acropolian Spirit 4******

Situat molt aprop del centre històric i comercial d'Atenes, l'**Hotel Acropolian Spirit** serà el nostre punt de partida ideal per a explorar la rica cultura i història d'aquesta ciutat. Situat en l'avinguda Syggrou, a només 100 metres de l'estació de metro Acropolis, aquest hotel serà el nostre centre d'operacions pels primers dies a Grecia!

✔ Checking a l'hotel i ens preparem per coneixer el bell centre d'Atenas amb un tour per la ciutat.



Monastiraki, un dels barris més animats, històrics i comercials del centre d'Atenes, situat al peu de l'Acròpoli

Realitzarem un passeig a peu pel **centre de Plaka** per a gaudir d'un suggeridor recorregut a peu pels llocs **més emblemàtics del centre de la capital grega**, contemplant des de l'exterior els seus monuments més il·lustres.

Al llarg del passeig, podrem observar **les majestuoses perspectives de l'Acròpoli** des dels seus voltants mentre el nostre guia local evoca els esdeveniments del passat o les llegendes dels déus…

El passeig continuarà pel pintoresc barri de Plaka, *la Plaça Sintagma, el majestuós Temple de Zeus Olímpico, la Llanterna de Lisícrates i la silueta exterior de les Àgores*, per a després recórrer l'animat carrer *Ermou* i admirar fites arquitectòniques com la històrica Església de *Kapnikarea i la Catedral d'Atenes*.

✔ Sopar per lliure i tornada a l'Hotel

Dia 23/03

✔ Esmorzar a l'hotel i avui pasarem ens espera una panoramica per la ciutat d'Atenas.

Després d'esmorzar, el nostre guia ens recollirà a l'hotel per a realitzar una panoràmica per la ciutat.

L'Acròpoli d'Atenes, una joia de la civilització grega antiga és un lloc emblemàtic que domina la ciutat des del seu pedestal rocós. La visita comença amb una caminada per les antigues portes, **on sentirem la impressionant història d'aquest lloc sagrat.**



Vistes desde el teatre de Dionisio

En avançar, trobarem el famós **Partenó**, dedicat a la deessa *Atenea*, protectora d'Atenes. Aquesta meravella arquitectònica de marbre ha resistit el pas del temps, i encara que algunes seccions estiguin en restauració, **la seva majestuositat continua sent impactant**. Des d'allí, pots admirar les vistes panoràmiques d'Atenes, amb la seva barreja d'*història i modernitat*.

Un altre punt clau és el **Erecteion**, conegut per les **Cariatides**, les columnes amb forma de dona que sostenen part del temple. Aquest edifici té una importància històrica i religiosa profunda, ja que estava dedicat tant a *Atenea* com a *Posidó*.

Durant el recorregut per l'Acròpoli, descobrirem altres monuments, com el **Temple d'Atenea Niké** i l'antic **Teatre de Dionisio**, on es realitzaven obres de teatre clàssiques. La visita **no és només una experiència arquitectònica, sinó també una immersió en la mitologia i la història que van definir el món antic**.



El Erecteion, situat al costat del Partenó i les Cariátides, famoses estàtues femenines que serveixen com a columnes



✔ Just al peu de la muntanya, es troba el **Nou Museu de l'Acròpoli**, un espai modern i impressionant que complementa perfectament la visita a l'antiga ciutadella. El museu alberga **una vasta col·lecció d'escultures i artefactes descoberts en l'Acròpoli, molts dels quals daten dels períodes clàssic i arcaic**.

L'estructura de vidre del museu **et permet veure parts d'excavacions sota els teus peus mentre recorres les sales**, creant una sensació de connexió amb la història. Els objectes estan disposats de manera cronològica, la qual cosa et permet seguir el desenvolupament artístic i cultural de l'Acròpoli al llarg dels segles.

Un dels punts més destacats del museu és la **Galeria del Partenó**, que recrea el fris original del temple en un espai lluminós i obert, permetent-te observar els detalls de les escultures des de totes les perspectives. Les rèpliques i originals de les peces del fris són impressionants i conten les històries mitològiques que decoraven el Partenó.

El museu també **exhibeix les famoses Cariátides del Erecteion**, on pots apreciar de prop la seva bellesa i el delicat treball en marbre. A més, les sales dedicades a la *ceràmica, joieria i altres artefactes antics* revelen aspectes de la vida quotidiana en l'antiga Atenes.



✔ Dinar per lliure.

✔ A la tarda, disposarem de temps lliure per a passejar per la ciutat d'Atenes al teu aire. Pots recorrer els carrerons bohemis de Plaka i Anafiotika per a sentir l'ambient tradicional de les illes Cíclades en ple centre. Continua per el passeig cap a *Psyrri i Monastiraki* per a explorar **el seu animat mercat de puces, admirar l'art urbà i prendre un cafè a les seves terrasses.**

✔ Sopar per lliure i tornada a l'hotel.

Dia 24/03

✔ Esmorçar a l'hotel i avui ens recolliran al nostre hotel i ens tralladarem **cap a la regió del Peloponès**, on farem una parada al famós **Canal de Corint**, que facilita el pas de la *Mar Jònica al Golf Sarónic*.

La següent parada, serà en l'**antiga ciutat de Epidauro**. És una antiga ciutat-estat famosa pel seu santuari dedicat a *Asclepio*, en el recinte del qual es trobarà **el més famós teatre del món antic pel seu sorprenent acústica.**

Aquest es compon d'una *orchestra (l'escena)* circular de terra batuda de gairebé 20 m de diàmetre, envoltada per graderies en ferradura, dividides en dos nivells per un passadís, el diazoma. **L'acústica del Teatre de Epidauro és excepcional**, i continua sent el marc de diferents representacions teatrals, **sent un dels teatres antics amb major aforament.**



Després, **continuarem la ruta en direcció a Micenas**, fent una breu parada en les impressionants r*uïnes de Tirinto, una de les ciutats més antigues de Grècia i bressol d'herois mítics*. Les seves muralles ciclòpies, formades per enormes blocs de pedra, sorprenen encara avui per la seva solidesa i magnitud, **evocant la grandesa del món micènic i les llegendes d'Hèrcules**, que segons la tradició va néixer aquí. *Recórrer les seves rampes i passadissos és submergir-se en els orígens de la civilització grega.*

A continuació ens dirigirem cap a Micenas, **ciutat homèrica d'Agamèmnon**, envoltada de muralles ciclòpies. L'entrada a la *Ciutadella Real* s'efectuarà per **la Porta dels Lleons**, la mostra més antiga d'escultura monumental d'Europa. A l'interior veuran les *Tombes Reals, el conjunt del Palau i la resta de cases d'alts dignataris,* així com altres importants construccions.

Ja fora de l'Acròpoli de Micenas, trobarem la monumental tomba voltada anomenada **Tomba d'Agamèmnon**, on l'arqueòleg *Heinrich Schliemann* va descobrir el famós **Tesoro de Atreo** *(la màscara d'or, que podran admirar juntament amb la resta del tresor en el Museu Nacional Arqueològic d'Atenes)*.



La Porta dels Lleons va ser, en l'Edat de Bronze, l'entrada principal a la ciutadella de Micenes en el sud de Grècia

✔ Temps lliure per dinar a Micenas i sortida cap a **Nàuplia**.

✔ Allotjament al nostre hotel a Nàuplia l' **Hotel Liberty of Nafplio 4******

Dia 25/03 – FESTIU NACIONAL

✔ Esmorçar a l'hotel i sortida en autocar cap a la costa oriental de la *Argólida* vorejant el g*olf Argólic* i els olivars de *Kranidi* fins a aconseguir el petit embarcador de Kosta (aproximadament 1 h 15 min de trajecte).

En Kosta **agafarem una embarcació local** *(ferri o vaixell-taxi tradicional)* per a realitzar **una breu travessia de tot just 15 minuts per les aigües de la mar Murta** fins a desembarcar en el port de *Dapia*, epicentre de l'aristocràtica **illa de Spetses**.

Cèlebre pel seu gloriós passat naval durant la *Guerra d'Independència grega de 1821*, l'illa captiva per la **seva atmosfera refinada i serena**, accentuada per la **prohibició de circulació per a vehicles privats en el seu nucli urbà**, on el transport es realitza a peu, amb bicicleta o mitjançant tradicionals cotxes de cavalls.

El recorregut guiat a peu per Dapia permet contemplar el seu paviment de mosaics mariners amb *còdols (chochlakia), canons defensius de l'època otomana i senyorials mansions capitulars (archontiká)* del segle XIX amb cobertes de teula i patis enjardinats.



✔ Dinar per lliure

✔ Temps lliure per a passejar pel *Vell Port (Pal·li Limani)*, passant al costat de les tradicionals drassanes de fusta *(tarsanades)* o pels carrerons emblanquinats replets de botigues d'artesania i rebosteria tradicional —*on destaquen els famosos amigdalotá (dolços tradicionals d'ametlla)*— o gaudir d'un bany en cales d'aigües cristal·lines com *Agios Mames o Kaiki*.

✔ Tornada a Nàuplia, sopar per lliure i allotjament a l'hotel.

Dia 26/03

✔ Esmorzar a l'hotel i sortida cap a la regió de Messènia.

La visita comença al **recinte Arqueològic de l'Antiga Messènia**, una ciutat fortificada construïda pels exèrcits *tebans, argius i els exiliats mesenis*. El lloc va ser triat per *Epaminondas* i s'estenia sobre el pendent occidental de la muntanya que domina la plana de Messènia i culmina en els dos *pics de Itome i Eua*, el primer servia com a acròpoli i va ser inclòs dins del sistema de fortificacions de la ciutat.



Imatge de l'estadi, amb 18 files de seients separats per escales i envoltat de «estoas » dòriques, on s'allotjava el gimnàs.

✔ Dinar per lliure a Mesenia i retorn a Nàuplia.

✔ Sopar per lliure a Nàuplia i allotjament a l'hotel

Dia 27/03

✔ Després de l'esmorzar sortida cap a Atenes, realitzant una parada intermèdia en **Eleusis**.

Eleusis, situada a uns 20 quilòmetres d'Atenes, va ser **un dels centres sagrats més importants de l'antiga Grècia**. Allí se celebraven els **Misteris Eleusins**, uns cultes secrets dedicats a *Deméter*, deessa de l'agricultura, i a la seva filla *Persèfone*, centrats en el *cicle de la vida, la collita i la promesa d'una vida després de la mor*t.

La visita al recinte arqueològic **comença al pati d'entrada, el punt final de la Via Sagrada** que venia des d'Atenes. En aquesta esplanada s'aprecien les restes d'un temple dedicat a *Àrtemis* i dues grans portes d'accés de pedra i marbre, anomenades els *Propileus Majors i Menors*, construïdes en època romana per a donar la benvinguda als pelegrins. Molt a prop es troba el *Pou Callícoro*, on el mite conta que *Deméter va descansar mentre buscava a la seva filla raptada.*

En avançar pel jaciment destaca el *Ploutonion*, una cova natural oberta en la paret de roca *que els antics grecs creien que conduïa directament a l'inframon de Hades, el lloc per on Persèfone desapareixia i tornava cada any.*



L'edifici principal del recinte és el **Telesterion**, una enorme sala de reunions quadrada sostinguda per un bosc de columnes interiors amb graderies tallades en la roca. A diferència d'altres temples grecs, on els fidels es quedaven fora, en aquesta sala **entraven tots els participants per a presenciar les cerimònies secretes guiades pel sacerdot principal**, qui custodiava els objectes sagrats en una petita cambra interior.

El recorregut conclou en el **Museu Arqueològic de Eleusis**, situat dins del propi recinte. A les seves sales s'exhibeixen *estàtues, ceràmiques rituals utilitzades durant les cerimònies i relleus de marbre* que ajuden a entendre com funcionaven aquests rituals i quin aspecte tenia el santuari en la seva època d'esplendor.



✔ Finalitzada la visita, continuació fins a l'aeroport d'Atenes per a prendre el vol de retorn (duració vol aprox. 16:40PM – 18:45PM). Dinar per lliure.

I fins aquí el nostre viatge! Amb una super aventura a la butxaca i un destí que teniem moltes ganes de compartir amb vosaltres, comprobarem si es veritat que qui visita Grecia sempre pensa en tornar...

VIATGE EXCLUSIU
VIU GRÈCIA
AMB CULTURA I OCI

Sense Pressa! Al teu ritme!!

Tel./Whatsapp d'informació: 650 83 54 70 / 629 81 33 22

Quan? On?

DATA: 22-23-24-25-26-27 MARÇ 2027 – **HORA:** 08:30 – **LLOC: AEROPORT DE BARCELONA**

PREU : .....1890€

PREU VIP : ……..1800€

Suplement habitació individual 320€

Que inclou la ruta?

✔ Vols directes d'anada i tornada B**ARCELONA – ATENAS - BARCELONA**.
✔ Organització
✔ Guies locals natius en castellà
✔ Guia acompanyant Maria Vallverdú (llicenciada en Història, especialista en Història de l'art).
✔ Audio Guies (No et perdis res de la visita! Ah! **I recordat de portar auriculars!**)
✔ Visites guiades i entrades incloses. Excursió a Spetses inclosa al programa.
✔ Esmorzars dies 23-24-25-26-27/03
✔ Hotel a Atenas i hotel a Nàuplia 4**** (o similars en règim d'allotjament i esmorzar)
✔ Transfers aeroport Atenas (arribada i marxa) i tots els transports del programa.
✔ Assegurança d'accidents y RC
✔ IVA 21%
✔ Diversió i bon rotllo!

No inclou:

✖ Assegurança de cancel·lació (en cas de voler aquesta assegurança us la podem contractar – **Preu:45€**)
✖ Sopars i dinars no inclosos al programa.

PD. IMPORTANT: L'agència es reserva el dret de modificar o alterar l'ordre i/o el contingut del programa per raons de força major o circumstàncies alienes a la seva organització (condicions meteorològiques, horaris de transports, situacions polítiques, etc.), sempre buscant la millor solució per al viatger.

Sense Pressa! Al teu ritme!!

Tel./Whatsapp d'informació: 650 83 54 70 / 629 81 33 22

IMPORTANT!!!

✔ Per fer la reserva cal fer una **bestreta de** 540€ al COMPTE: **ES4401820846420201850639 BBVA**, Maria Vallverdú Segura, o Bizum: **Maria Vallverdú Segura 629813322** - referència: **GRECIA, i el teu nom + cognom**.

✔ **Segon pagament 08/01**- 450€

✔ **Tercer i últim pagament abans del 15/02** – 900€

No es formalitzara la reserva fins a haver fet la bestreta indicada.

COM RESERVAR PLAÇA?

✔Et pots apuntar directament per la nostra pagina principal ***(https://culturaiocibarcelona.com/)*** o al nostre telefón d'informació i reserves 650835470.

✔A la mateixa descripció de l'activitat tens les formes de pagament (transferència bancària o BIZUM) quan t'apuntis pots fer el pagament de l'activitat per reservar plaça. **ARA TAMBÉ POTS PAGAR DIRECTAMENT PER LA WEB! AMB PAYPAL POTS FRACCIONAR EL PAGAMENT EN 3 PLAÇOS SENSE INTERESSOS.**

Per qualsevol dubte ens pots enviar un missatge a través de la web, al mail **gaudeixsensepressa@gmail.com** o al Whatsapp d'informació i reserves **650 83**