

EL PAÍS DELS CÀTARS: LLEGENDES DE PEDRA I PAPER

Avui us presentem un pendent que teniem, hem treballat de valent per oferir-vos un viatge fascinant al cor d'Occitània, on la història, el patrimoni i els paisatges s'entrecreuen en una ruta inoblidable.

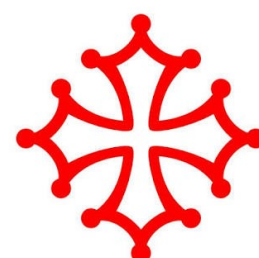
Des de les monumentals abadies i els carrers medievals de Lagrasse i Caunes-Minervois, fins a les vistes de les fortaleses de Lastours i el majestuós castell de Foix, resseguirem les petjades d'un passat de llegenda.

Una experiència per gaudir sense pressa, completada amb racons singulars com el poble del llibre de Montolieu i el millor ambient hivernal de la regió.

Voleu saber el que us hem preparat? Doncs al lio!



Montolieu, el poble dels llibres i les arts...



Programa

Dia 05/12

✓ Sortida a les 08:00 en direcció al **LAGRASSE!**

✓ Arribada a **Lagrasse** i dinar (*per lliure*).

Lagrasse és un poble medieval del departament de l'Aude, a la regió d'Occitània, al sud de França. És especialment conegut per la seva impressionant abadia benedictina i perquè forma part de l'associació Les Plus Beaux Villages de France, fet que el converteix en una de les destinacions patrimonials més destacades de la regió.

El cor històric de Lagrasse conserva carrers estrets, cases medievals de pedra i una plaça presidida per una halle coberta dels segles XIV–XV, que continua acollint el mercat local. El Pont Vell, amb les seves tres arcades, travessa el riu Orbieu i uneix el poble amb l'abadia, configurant una de les imatges més emblemàtiques de la localitat.



Lagrasse i la seva abadia de fons

✓ Realitzarem una visita guiada a la abadia de Lagrasse. Fundada en el *segle VIII*, l'abadia es va convertir en una de les abadies benedictines més influents i pròsperes del Llenguadoc durant els *segles XI i XII*. Curiosament, el propi nom «**Lagrasse**» reflecteix l'impacte de l'abadia al poble.

- ✓ Parada a Carcassona i temps lliure per passejar pels carrers medievals i les muralles.
- ✓ Arribada, allotjament i sopar al nostre hotel, el [Audotel Carcasona](#), un establiment que ja coneixem, situat a les afores de Carcassona on podrem descansar i gaudir de la tranquil·litat que ofereix.

Dia 06/12

- ✓ Esmorzar a l'hotel i marxem a descobrir una altra perspectiva al que és probablement el millor mirador del país càtar: **Lastours**.

Sens dubte, el **Belvédère Lastours** ofereix les millors vistes panoràmiques dels Castells de Lastours. Aquest punt de vista únic està situat entre muntsanyes directament davant i sobre els Castells de Lastours. Des d'aquest punt d'observació notable, **podrem gaudir de vistes inoblidables** des de dues plataformes d'observació diferents.

El mirador de Belvédère Lastours és una joia oculta que no ens podem perdre



Lastours i els seus quatre castells: Cabaret, Tour Régine, Surdespine y Quertineux.

- ✓ Després de gaudir de les vistes d'aquest mirador ens apropiem fins a **Caunes-Minervois**

Caunes-Minervois és un municipi medieval del departament de l'*Aude*, a la *regió d'Occitània*, al sud de França.

És especialment conegut per la seva antiga abadia benedictina, les seves pedreres de marbre vermell i la seva ubicació al cor de la regió vinícola del Minervois, fet que el converteix en una destinació destacada per al patrimoni, la natura i l'enoturisme.

També és reconegut internacionalment pel seu **marbre vermell**, explotat des de l'època romana. Aquesta pedra ornamental es va utilitzar en edificis prestigiosos com el **Palau de Versalles**, el **Museu del Louvre** i l'**Òpera de París**, fet que va donar gran renom a les pedreres locals.

Caunes-Minervois combina en un espai relativament petit **més de mil anys d'història**, un **patrimoni arquitectònic notable**, una **llarga tradició vinícola** i **unes pedreres de marbre úniques**. Aquesta combinació l'ha convertit en una de les poblacions més representatives del País Càtar i en un dels pobles amb més atractiu patrimonial de l'interior de l'Aude.

- ✓ Dinar per lliure



- ✓ Tornada a l'Hotel i sopar.

Dia 07/12

✓ Esmorzar a l'hotel i marxem a descobrir **Mirepoix!**

Mirepoix, és una petita joia arquitectònica de la regió de l'Arieja, sempre ha gaudit d'una ubicació excepcional entre Foix, Tolosa i Carcassona (la qual aprofitarem!). Un arc de Sant Martí de colors, el seu estil de vida suau no us deixarà indiferents.

Fer una parada a la ciutat de Mirepoix durant la nostra estada en aquesta zona és gairebé imprescindible, tant per la bastida en si com pel territori del **País d'art i d'història** al qual pertany: el **País dels Pirineus Càtars**.

La regió dels Pirineus càtars a l'Arieja **està designada com a "Terra d'Art i Història" pel Ministeri de Cultura francès.**

Gaudirem d'un passeig per aquesta ciutat per descobrir les seves meravelles!



✓ Dinar per lliure

✓ Després de dinar, aprofitant la bona ubicació d'aquesta ciutat, ens aproparem fins a *Foix* per veure (entre d'altres coses) **un dels castells més espectaculars** del sud de França: **Le Château de Foix**

El castell de Foix és, sens dubte, **un dels llocs i monuments més remarcables de l'Arieja, i un dels castells millor conservats de la regió d'Occitània**. Durant un dia, ens deixarem portar per aquest meravellós viatge en el temps: *museu immersiu, demostracions de màquines de guerra, operació de màquines de construcció, tir de ballesta, tall de pedra, ferreria...* serem testimonis privilegiats de la història del castell i dels comtes. de Foix!



Orgull d'Arieja i de tot un territori, és sobre un tron de pedra calcària de 60 metres d'altura on et mira amb desgràcia aquesta joia medieval amb tota la seva història mil·lenària

✓ Tornada a l'Hotel i sopar.

Dia 08/12

✓ Esmorzar a l'hotel i avui tenim una visita molt especial per acomiadar aquest viatge... Perquè... Ens apropem a **Montolieu!**

Montolieu... La ciutat del llibre i de les arts...

A la ciutat del llibre, la cultura està per tot arreu. En Montolieu, les llibreries estan plenes de tresors de col·lecció... L'exposició d'art contemporani *Cérès Franco* se surt de la norma i fuig dels tabús... Aquí, els creadors exposen les seves obres directament al carrer... Però, en realitat, en el que més destaquen, per sobre de tot, és en **l'art de viure de la seva gent...**

Aquest bonic poble d'artistes penja dels contraforts de la *Muntanya Negra*. Envoltat de les vinyes de *Cabardès*, és una invitació per a vagar a la mercè dels seus passos ocults. Així que ens endinsarem als seus carrers i gaudirem de les seves llibreries i de l'art que trobarem als carrers, a les façanes, als murs...

Perquè Montolieu és una veritable exposició a l'aire lliure: **l'art és present directament al carrer, poètic i inspirador.**





Sense Pressa! Al teu ritme!!

Tel./Whatsapp d'informació: 650 83 54 70 / 629 81 33 22

✓ Dinar a restaurant de la zona (inclòs al programa)

✓ I tornada amb el nostre bus cap a casa, deixant enrere els *Pirineus Còtars*, una zona espectacular, plena de història, de llegendes, de castells... *Un viatge per guardar moments i llocs especials...*



VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE



PYRÉNÉES
CATHARES
PAYS D'ART ET D'HISTOIRE



Sense Pressa! Al teu ritme!!

Tel./Whatsapp d'informació: 650 83 54 70 / 629 81 33 22

Quan? On?

DATA: 05-06-07-08 DESEMBRE 2026 – **HORA:** 08:00 – **LLOC:** Pl. d'Espanya, 6, 8, Sants-Montjuïc, 08014 Barcelona (Davant del Buenas Migas)

PREU :630€

PREU VIP :598,5€

***Suplement habitació individual 120€**

Que inclou la ruta?

- ✓ Bus privat.
- ✓ Organització
- ✓ Audio Guies (No et perdis res de la visita! Ah! **I recordat de portar auriculars!**)
- ✓ Guia acompanyant llicenciada en historia de Cultura i Oci.
- ✓ Hotel **Audotel Carcasona** en MP
- ✓ Entrades i guies locals.
- ✓ Dinar últim dia a restaurant de la zona (08 Desembre)
- ✓ Assegurança d'accidents y RC
- ✓ IVA 21%
- ✓ Diversió i bon rotllo!

No inclou:

- ✗ Assegurança de cancel·lació (en cas de voler aquesta assegurança us la podem contractar – **Preu:35€**)
- ✗ Esmorzar dia 05 – Dinars del 05-06-07.

PD. IMPORTANT: L'agència es reserva el dret de modificar o alterar l'ordre i/o el contingut del programa per raons de força major o circumstàncies alienes a la seva organització (condicions meteorològiques, horaris de transports, situacions polítiques, etc.), sempre buscant la millor solució per al viatger.



Sense Pressa! Al teu ritme!!

Tel./Whatsapp d'informació: 650 83 54 70 / 629 81 33 22

IMPORTANT!!!

Per fer la reserva cal fer una bestreta de 200€ al COMPTE: **ES4401820846420201850639 BBVA**, Maria Vallverdú Segura, o Bizum: **Maria Vallverdú Segura 629813322** - referència: **CATARS, i el teu nom + cognom**. Resta abans del 13/11.

**No es formalitzara la reserva fins a haver fet la bestreta indicada.*

COM RESERVAR PLAÇA?

✓ Et pots apuntar directament per la nostra pagina principal (<https://culturaiocibarcelona.com/>) o al nostre telèfon d'informació i reserves 650835470.

✓ A la mateixa descripció de l'activitat tens les formes de pagament (transferència bancària o BIZUM) quan t'apuntis pots fer el pagament de l'activitat per reservar plaça. **ARA TAMBÉ POTS PAGAR DIRECTAMENT PER LA WEB! AMB PAYPAL POTS FRACCIONAR EL PAGAMENT EN 3 PLAÇOS SENSE INTERESSOS.**

Per qualsevol dubte ens pots enviar un missatge a través de la web, al mail gaudeixsensepressa@gmail.com o al Whatsapp d'informació i reserves **650 83 54 70**.

