



Sense Pressa! Al teu ritme!!

Tel./Whatsapp d'informació: 650 83 54 70 / 629 81 33 22

TALLER CULTURAL TARDOR: “Conèixer Barcelona 2026” OCTUBRE - DESSEMBRE

Tallerista: Maria Vallverdú Segura

Presentació Personal

Maria Vallverdú Segura (*Verdú 1981*); Llicenciada en Història per la Universitat de Barcelona l'any 2005. També llicenciada en Documentació per la Universitat Oberta de Catalunya.

Professionalment es dedica des de l'any 2002 a la gestió cultural a Barcelona. Amb l'empresa de serveis educatius **Ciut'art** ha realitzat tasques culturals per a diversos museus de la ciutat de Barcelona amb la conseqüent especialització en *història, art, urbanisme i societat de Barcelona*.

Entre les tasques professionals realitzades cal destacar les visites realitzades al **MACBA** i la **Fundació Joan Miró**, el disseny i realització d'itineraris urbans per el **CCCB**. A més de la formació i disseny d'equips de gestió cultural, la col·laboració en la creació de materials didàctics per escoles i el disseny de itineraris culturals per la ciutat de Barcelona i la seva àrea metropolitana.

Per contactar amb nosaltres, per informar-te, per reserva alguna activitat, per fer-nos propostes o per qualsevol dubte:

gaudeixsensepressa@gmail.com



També tenim **WhatsApp d'informació i reserves: 650 83 54 70**

Ens podeu seguir en les nostres xarxes socials:

FACEBOOK / INSTAGRAM: @gaudeixsensepressa

I a la nostra **web principal**, on podràs veure tot el que fem i el tarannà de Cultura i Oci Barcelona:

<https://culturaioci.barcelona.com/>

629.81.33.22 Maria / 650 83 54 70 Pedro

Presentació curs:

Cultura i Oci Barcelona, us proposa un curs de passejades amb història per diferents barris de Barcelona, i els seus museus. L'objectiu és **aconseguir una visió específica sobre la història i l'evolució urbana de la ciutat**. Per tal d'assolir aquest objectiu *Cultura i Oci* acompanya el discurs històric amb una sèrie d'imatges que ens faran viatjar en el temps i revivre la història de la ciutat. Aquests curs s'articula en **10 SESSIONS**, cada sessió té *una durada de 2 hores*. El curs compagina les passejades o rutes urbanes amb visites a museus.

Incorporem radioguies en totes les activitats, aquestes radioguies us permeten seguir la visita i explicacions de la guia sense tindre que ser al seu costat i no perdre't res de la visita (*Recomanem portar els teus auriculars de casa, sino et podem proporcionar uns. Cost dels auriculars 1€*)



***IMPORTANT!!! Totes les sessions de museus es realitzen amb radioguies, us demanem fer un ús responsable dels auriculars.**

****Recicla'ls, portals de casa.***

Les Sessions:

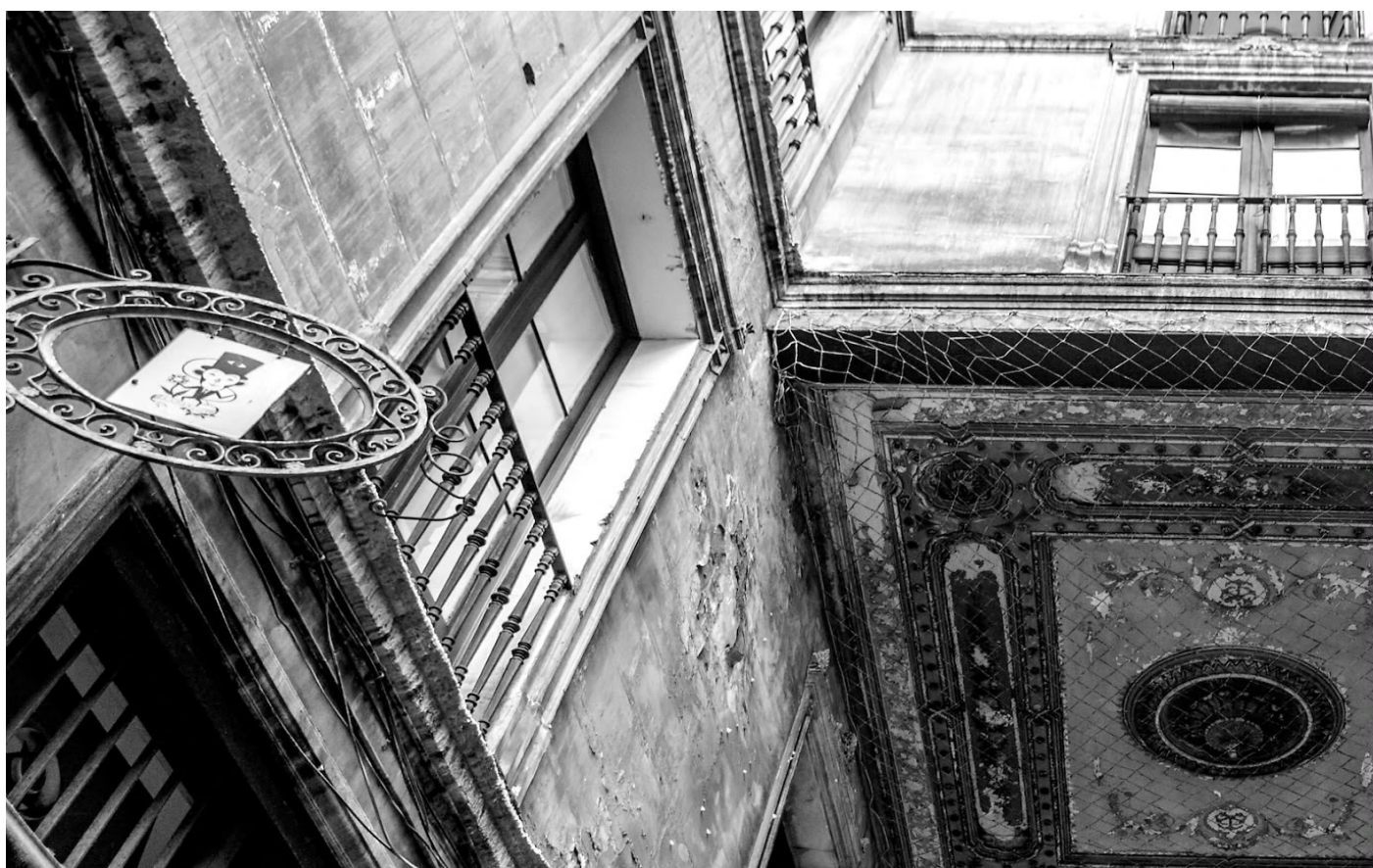
01 OCTUBRE

1. La Barcelona dels passatges amagats

Descobrirem una Barcelona desconeguda **passejant per alguns dels seus passatges més encantadors i plens d'història**. Espais tranquils, amagats entre carrers concorreguts, que ens permetran conèixer la vida quotidiana de la ciutat dels *segles XIX i XX*, així com curiositats i anècdotes dels seus habitants.

Punt de Trobada: Arc de Triomf (Quedarem davant de l'arc)

[Link Indicacions punt de trobada Google Maps](#)



08 OCTUBRE

2. Parc Arqueològic Mines de Gavà

Visitarem el conjunt miner neolític **més important d'Europa**, amb més de 6.000 anys d'antiguitat. Coneixerem com vivien els primers miners, veurem reproduccions, audiovisuals i baixarem a una recreació de les galeries originals.

Punt de Trobada: Carrer de Jaume I, 7, 08850 Gavà, Barcelona

PREU APROX.: 10€ (grups jubilats)

[Link Indicacions punt de trobada Google Maps](#)



Interior de les mines en galeria

15 OCTUBRE

3. CCCB: El culte a la bellesa (CCCB)

Visitarem l'exposició temporal del CCCB dedicada a la idea de bellesa al llarg de la història. **Una reflexió sobre els ideals estètics, la moda, el cos i la societat a través de l'art, la fotografia i els mitjans audiovisuals.**

Punt de Trobada: CCCB - Carrer de Montalegre, 5, Ciutat Vella, 08001 Barcelona

PREU APROX.: 6€

[Link Indicacions punt de trobada Google Maps](#)



29 OCTUBRE

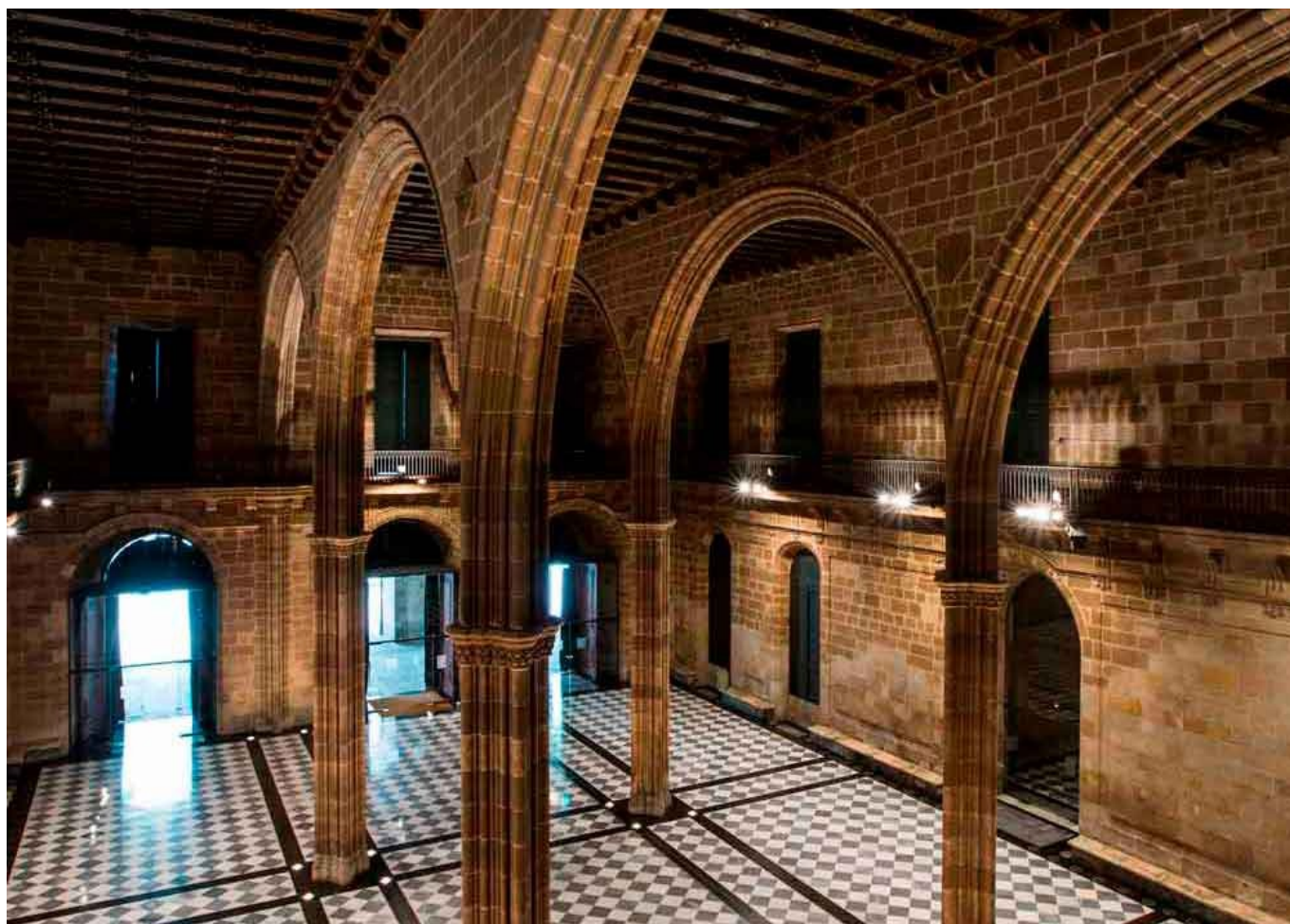
4. Mirant al mar: La Llotja de Mar

Descobrirem un dels edificis civils més **emblemàtics** de Barcelona, seu **històrica del comerç marítim català**. Visitarem els seus salons monumentals i coneixerem el paper que va tenir la ciutat com a gran port mediterrani.

Punt de Trobada: Edifici Llotja, Pg. d'Isabel II, 1, Pis 2, Ciutat Vella, 08003 Barcelona

PREU APROX.: 4€

[Link Indicacions punt de trobada Google Maps](#)



Sala de contractacions comercials on es reunien els mercaders de la ciutat

05 NOVENBRE

5. Casa Turull (Sabadell)

Visitarem una de les cases modernistes **més espectaculars del Vallès**. Descobrirem com vivia una família industrial del tèxtil a finals del *segle XIX*, conservant gran part del mobiliari i la decoració originals.

Punt de Trobada: Estació FGC Sabadell Plaça Major

[Link Indicacions punt de trobada Google Maps](#)



Saló principal de la Casa Turull

12 NOVENBRE

6. El Poblesec desconegut

Passejarem per **un dels barris amb més personalitat de Barcelona**. Descobrirem la seva història obrera, els teatres del Paral·lel, jardins amagats, arquitectura popular i els canvis que ha viscut fins a l'actualitat.

Punt de Trobada: Plaça del Sortidor, 5, Sants-Montjuïc, 08004 Barcelona

[Link Indicacions punt de trobada Google Maps](#)



19 NOVEMBRE

7. Barcelona: escultures que ningú mira

Una ruta original per descobrir l'art que passa desapercbut al cor de la ciutat.

Barcelona és un museu a l'aire lliure, però **quantes vegades hem passat per davant d'una obra d'art sense ni tan sols aixecar el cap?** Aquesta ruta proposa canviar la mirada i aturar-nos davant d'aquelles escultures que han quedat invisibilitzades per la pressa, la rutina o la mateixa inèrcia del paisatge urbà.

Acompanyeu-nos en un recorregut diferent on revelarem els secrets de places, carrers i façanes que amaguen autèntiques treballs d'art.

Punt de Trobada: Plaça Catalunya (davant del monument a Francesc Macià).

[Link Indicacions punt de trobada Google Maps](#)



03 DESSEMBRE

8. MNAC: Jujol, de Perejaume

L'artista i poeta **Perejaume** (*Sant Pol de Mar, 1957*) treballa al Museu Nacional d'Art de Catalunya en la primera gran exposició dedicada a Josep Maria Jujol arran de la donació de tot el fons documental de l'arquitecte que la família ha realitzat al **COAC** i al **MNAC**.

Aquesta exposició s'inscriu en la línia d'un altre projecte artístic de Perejaume al Museu Nacional, *Mareperlers i ovaladors. Maniobra de Perejaume*, del 2014. Pintures, dibuixos, escultures, instal·lacions, fotografies, vídeos i llibres no esgoten la llista de mitjans i recursos que aquest artista fa servir en els seus projectes des de finals dels anys setanta.

Punt de Trobada: Vestíbul principal del MNAC (Palau Nacional, Parc de Montjuïc, s/n, Sants-Montjuïc, 08038 Barcelona)

PREU APROXIMAT: 8€

**Pedro ens acompanyarà durant aquesta jornada.*

[Link Indicacions punt de trobada Google Maps](#)



10 DESEMBRE

9. La Barcelona paleocristiana

Us proposem **un viatge als orígens del cristianisme a Barcelona**. Passejarem pels espais on, fa més de *1.600 anys*, es va consolidar la primera comunitat cristiana de la ciutat. Descobrirem com era la Bàrcino dels *segles IV i V*, parlarem de *Santa Eulàlia*, dels primers bisbes, de la transformació de la ciutat romana i de les restes que encara avui es poden identificar passejant pel Barri Gòtic.

Una ruta per entendre com Barcelona va passar de ser una ciutat romana a convertir-se en una important seu episcopal de l'antiguitat tardana.

Punt de Trobada: MUHBA - Pl. del Rei, s/n, Ciutat Vella, 08002 Barcelona

PREU APROXIMAT: 5€

[Link Indicacions punt de trobada Google Maps](#)



Un detall de la font de Sant Just, l'origen de la qual es remunta a l'1427

17 DESEMBRE

10. Anselm Kiefer a La Pedrera

Visitarem l'exposició dedicada a **Anselm Kiefer**, un dels artistes més importants de l'art contemporani europeu. Les seves obres, carregades de simbolisme, memòria i referències històriques, **ens convidaran a reflexionar sobre el passat, el paisatge i la condició humana.**

Punt de Trobada: Entrada de La Pedrera - Pg. de Gràcia, 92, Eixample, 08008 Barcelona

PREU APROXIMAT: 12€

[Link Indicacions punt de trobada Google Maps](#)





Sense Pressa! Al teu ritme!!

Tel./Whatsapp d'informació: 650 83 54 70 / 629 81 33 22

INSCRIPCIONS TALLER:

Correu: gaudeixsensepressa@gmail.com

Telefón / WhatsApp : 650 83 54 70 / 629.81.33.22

IMPORTANT: Inscripcions obertes del 06 AGOST AL 22 AGOST

Preu curs: 116€*

Preu curs VIP: 110,2€*

Preu una activitat: 20€*

Preu una activitat VIP: 18€*

**Les visites als espais museístics no estan incloses.*

**En totes les activitats estan incloses les àudio guies per garantir el seguiment de la visita.*

Forma de Pagament:

Transferència Bancaria:

Número de C. Maria Vallverdú ES4401820846420201850639 BBVA



BIZUM :

629813322 Maria Vallverdú Segura

Referencia / Concepte: Taller C + Nom i cognoms



Sense Pressa! Al teu ritme!!

Tel./Whatsapp d'informació: 650 83 54 70 / 629 81 33 22



Segueix-nos a les nostres xarxes socials i a les nostres webs principals:

 Instagram - Facebook: @gaudeixsensepressa

 www.culturaio cib arcelona.com

 Twitter: [@SlowCultureCat](https://twitter.com/SlowCultureCat)

 Youtube: [@sensepressatv](https://www.youtube.com/@sensepressatv)