

VIATGEM AL COR DEL CANIGÓ

Avui us portem una proposta molt especial per a aquest mes de setembre. Hem preparat una escapada a la **Catalunya Nord**, als peus de **la muntanya sagrada dels catalans, símbol de la nostra identitat, EL CANIGÓ**. L'origen històric d'aquesta importància es vincula amb la cèlebre *Chronica* del franciscà *Salimbene de Adam*, on exposa l'ascensió del rei **Pere el Gran** al cim del Canigó, un relat extraordinari, únic a l'edat mitjana, teixit d'elements mítics, que *Jacint Verdaguer* va reprendre, sis segles més tard, en el seu famós poema *Canigó*.

Un viatge per retrobar-nos amb les nostres arrels, **des del romànic més pur fins a la petjada dels nostres grans genis a l'exili.**



El Canigó, tot un valor simbòlic molt important per als catalans

Programa

Dia 11/09

- ✓ Sortida a les 08:00 en direcció al **cor del Conflent!**
- ✓ Arribada a l'impressionant **abadia de Sant Martí del Canigó.**

Alçat com un niu d'àguila sobre un esperó rocós del massís del Canigó, l'abadia de Sant Martí és molt més que un monument arquitectònic; **és el símbol de la resistència i el renaixement de la cultura catalana.** Fundada a principis del *segle XI* pel *comte Guifré II de Cerdanya i Conflent* —besnét de *Guifré el Pelós*—, l'abadia va néixer sota la influència del seu germà, l'**abat Oliba**, figura clau del romànic. Durant vuit segles, els monjos benedictins van habitar aquest indret, dedicant la seva vida a l'oració sota la màxima de *"no preferir res a la lloança divina"*.

Avui dia, el monestir manté la seva vocació original d'acollida i silenci. Sota la custòdia de la Comunitat de les Benaurances, l'abadia segueix **"sempre dempeus al cor del Canigó"**, oferint als milers de visitants que puguen el seu camí una *pau profunda que sembla impregnada en les pedres mil·lenàries*. És un lloc on la verticalitat de les muntanyes convida a la lloança i **on la bellesa del romànic s'uneix a la natura més salvatge per oferir una experiència de recolliment única al món.**



Panoràmica de l'Abadía de Sant Martí del Canigó

Com hi pujarem?

Aquí teniu dues opcions per gaudir al vostre ritme: Podreu, gaudir d'una caminada d'uns 30-40 minuts per un camí fàcil amb vistes espectaculars o, si ho preferiu, podreu pujar directament amb vehicles 4x4.

- ✓ Dinar per lliure en plena natura, gaudint de l'aire pur del Pirineu.
- ✓ Tornada, allotjament i sopar al nostre hotel, el [Logis Hôtel Chez Planès](#), un establiment amb història i encant on podrem descansar i gaudir de la gastronomia local.

Dia 12/09

- ✓ Esmorzar a l'hotel i marxem a descobrir una altra joia arquitectònica: **Sant Miquel de Cuixà**.

En aquest dia **ens submergirem al cor de la història** i ens deixarem seduir per la bellesa de l'abadia de Sant Miquel de Cuixà. **Aquesta joia arquitectònica, classificada entre les set meravelles de Catalunya**, ens convida a un viatge en el temps. Farem una visita guiada que ens permetrà descobrir els secrets d'aquesta meca benedictina i apreciar la riquesa del seu patrimoni.

Aquesta abadia **és molt més que només un monument**, és un lloc on es barregen *història, cultura, catalanitat i espiritualitat*.



✓ Visita a Prada de Conflent: La vila de Pompeu Fabra i Pau Casals.

Més enllà de la seva bellesa als peus del Canigó, **Prada és un símbol de resistència cultural**. En aquesta ruta, resseguirem l'empremta de dos gegants que **van convertir aquesta vila en el cor de la dignitat catalana des de l'exili**.

Recordarem **Pompeu Fabra**, el "*seny ordenador*" de la llengua, que va viure a Prada els seus darrers anys mantenint intacte el seu compromís amb l'idioma. Alhora, ens apropiarem a l'esperit universal de **Pau Casals**, el mestre que **va transformar la vila en una capital musical del món** i en un altaveu de *pau i llibertat* a través del seu violoncel.

Passejar per Prada és, en definitiva, retre homenatge a la paraula de Fabra i a la música de Casals; **dues veus que van demostrar que la cultura no coneix fronteres**.



✓ Dinar a restaurant de la zona (*inclòs al programa*)

✓ Tornada a l'Hotel i sopar.

Dia 13/09

✓ Esmorzar a l'hotel i marxem a explorar les **coves de Canalettes!**

La cova de les grans Canaletes: també anomenada «*el Versailles soterrani dels Pirineus*», és una simfonia al centre de la terra. **Figura actualment entre les coves més boniques de França** i és un dels llocs més visitats del departament.

La Grotte des Canalettes, als peus del massís del Canigó, prop de Vilafranca de Conflent, revela meravelles naturals úniques. Des de les parets estriades del passadís de les Cúpules fins a la puresa immaculada del *Saló Blanc*, cada racó revela el treball mil·lenari de l'aigua. Sota el balcó rocós, testimonis dels temps, i a la nau amb les seves concrecions excèntriques, **la natura és alhora poderosa i delicada**. Des de dalt de la cúpula fins al fons de l'avenc, la cova revela l'eterna dansa de les plaques tectòniques. **Entre el misteri i la meravella, la Grotte des Canalettes ofereix un viatge inoblidable al centre de la Terra.**



✓ **Temps lliure** per passejar per Vilafranca de Conflent i gaudir de la seva oferta gastronòmica (dinar per lliure)

✓ Tornada amb el nostre bus cap a casa, deixant enrere les siluetes dels Pirineus però **enduent-nos el record d'un paisatge** que és, a la vegada, *natura, música i paraula*. Un retorn pausat per assaborir tot el que hem compartit en aquesta terra que guarda el cor de la nostra cultura.



Sense Pressa! Al teu ritme!!

Tel./Whatsapp d'informació: 650 83 54 70 / 629 81 33 22

Quan? On?

DATA: 11-12-13 SETEMBRE 2026 – **HORA:** 08:00 – **LLOC:** TRAFALGAR 56, 08010, BCN (ZONA BUS)

PREU :460€

PREU VIP :437€

***Suplement habitació individual 70€**

Que inclou la ruta?

- ✓ Bus privat.
- ✓ Organització
- ✓ Audio Guies (No et perdis res de la visita! Ah! **I recordat de portar auriculars!**)
- ✓ Guia acompanyant llicenciada en historia de Cultura i Oci.
- ✓ Hotel **Logis Hôtel Chez Planès** en MP
- ✓ Entrades i guies locals.
- ✓ Pujada i baixada a Sant Martí del Canigó en 4x4 (en cas de voler pujar/baixar amb transport).
- ✓ Assegurança d'accidents y RC
- ✓ IVA 21%
- ✓ Diversió i bon rotllo!

No inclou:

- ✗ Assegurança de cancel·lació (en cas de voler aquesta assegurança us la podem contractar – **Preu:20€**)
- ✗ Esmorzar dia 11 – Dinar del 11 i 13.

PD. IMPORTANT: L'agència es reserva el dret de modificar o alterar l'ordre i/o el contingut del programa per raons de força major o circumstàncies alienes a la seva organització (condicions meteorològiques, horaris de transports, situacions polítiques, etc.), sempre buscant la millor solució per al viatger.



Sense Pressa! Al teu ritme!!

Tel./Whatsapp d'informació: 650 83 54 70 / 629 81 33 22

IMPORTANT!!!

Per fer la reserva cal fer una bestreta de 100€ al COMPTE: **ES4401820846420201850639 BBVA**, Maria Vallverdú Segura, o Bizum: **Maria Vallverdú Segura 629813322** - referència: **CANIGÓ, i el teu nom + cognom**. Resta abans del 28/08.

**No es formalitzara la reserva fins a haver fet la bestreta indicada.*

COM RESERVAR PLAÇA?

✓ Et pots apuntar directament per la nostra pagina principal (<https://culturaiocibarcelona.com/>) o al nostre telèfon d'informació i reserves 650835470.

✓ A la mateixa descripció de l'activitat tens les formes de pagament (transferència bancària o BIZUM) quan t'apuntis pots fer el pagament de l'activitat per reservar plaça. **ARA TAMBÉ POTS PAGAR DIRECTAMENT PER LA WEB! AMB PAYPAL POTS FRACCIONAR EL PAGAMENT EN 3 PLAÇOS SENSE INTERESSOS.**

Per qualsevol dubte ens pots enviar un missatge a través de la web, al mail gaudeixsensepressa@gmail.com o al Whatsapp d'informació i reserves **650 83 54 70**.

CULTURA I oci Barcelona .com

650835470 @gaudeixsensepressa

<https://culturaiocibarcelona.com>